

## INTERETS

- Adapter le matériel aux besoins de la tâche
- Limiter les contraintes cervicales

## POINTS CLES

### ➤ Quand utiliser deux écrans ?

- **Utilisation d'applications en simultané** (ex : comparaison de données)
  - ⇒ Réduction des erreurs
  - ⇒ Affichage d'un grand nombre d'informations
- **Réalisation de tâches annexes** (ex : tests pour les développeurs, gestion des mails)
  - ⇒ Amélioration de la productivité



Positionnement sans écran principal



Positionnement avec écran principal

### ➤ Comment ?

- Utiliser des écrans de **même taille, même résolution et à la même hauteur**
- Les deux écrans doivent être **situés le plus proche l'un de l'autre**
- **Si les deux écrans sont utilisés de manière égale :**
  - **La jonction** des deux écrans doit être en **face de l'utilisateur**
  - Les écrans doivent être positionnés en forme de « V » ouvert
- **Si un des écrans est privilégié :**
  - **L'écran principal doit être face** à l'utilisateur
  - **L'écran secondaire** est placé à gauche ou à droite de l'écran principal et forme un angle d'environ 30° avec celui-ci

## NOS RECOMMANDATIONS

- Si un des écrans est celui d'un ordinateur portable, il convient d'utiliser un réhausseur
- Si les écrans utilisés font une taille supérieure à 22", la distance de vision doit être agrandie (environ 80 cm)
- Privilégier l'utilisation d'écrans réglables en hauteur.
- Préférer des écrans avec une résolution similaire
- Le recours à des supports articulés permet de libérer le plan de travail de la présence des deux écrans.
- Respecter les principes généraux de positionnement face à l'écran

### En savoir plus :

- <http://www.inrs.fr> : Le travail sur écran
- Indiana University : <http://ehs.iupui.edu/>
- D'autres Fiches repère sur [www.ipal.fr](http://www.ipal.fr), rubrique « Documentation »

Pour plus d'information, contactez :

- Votre médecin du travail
- Le service prévention :
- [www.ipal.fr](http://www.ipal.fr)