

## INTERETS

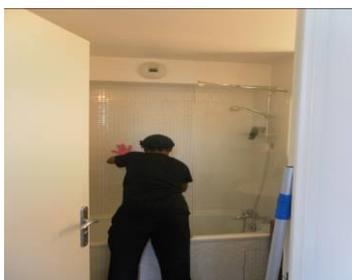
- Identifier les contraintes dans l'environnement de travail
- Limiter le développement des TMS et les accidents du travail

## POINTS CLES

### ➤ Les causes multifactorielles de TMS

#### ➤ Liées aux matériels

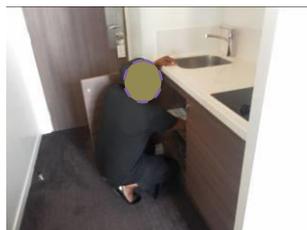
- Chariots d'entretiens vieillissant
- Des chariots équipés de roues non adaptées aux revêtements du sol
- Hauteur des lits
- Spécificité de l'ameublement à nettoyer



- 
- Liées aux gestes répétés
- Les mouvements ou les positions avec des amplitudes excessives

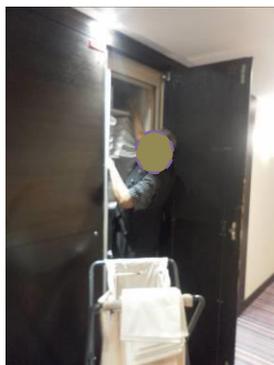
- ⇒ Dos
- ⇒ Epaule
- ⇒ Poignet, etc.

- La répétition de gestes identiques  
Réalisation de tâches annexes
- Des efforts importants pour porter, pousser ou tirer des objets.
- L'addition de plusieurs de ces facteurs
- Le manque de temps, la charge de travail, le stress



### ➤ Les situations à risque

- Passer le balai/serpillière/aspirateur sous les meubles
- Faire la poussière sur le dessus des armoires/étagères
- Nettoyer les vitres en hauteur
- Déplacer des meubles sans roulettes ni patins
- Nettoyage à la main des baignoires
- Bordage des lits
- Manutention du linge



## NOS RECOMMANDATIONS

- Identifier et évaluer les risques propres à chaque situation de travail.
- Intégrer les donneurs d'ordres à la prévention des risques professionnels.
- Equilibrer charge de travail, temps de réalisation, contraintes en intégrant les temps de pause.
- Prévoir des pauses courtes et fréquentes permettant aux salariés de récupérer.
- Mettre à disposition du matériel adapté à chaque tâche.

### En savoir plus :

- <http://www.inrs.fr> : Les activités de mise en propreté et services associés (ED 963)
- <http://direccte.gouv.fr> : Repérer, évaluer et prévenir les risques professionnels dans les métiers de la propreté

Pour plus d'information, contactez :

- Votre médecin du travail
- Le service prévention :
- [www.ipal.fr](http://www.ipal.fr)