

# Intervention du Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

## Recommandations techniques pour le sauveteur secouriste du travail durant la pandémie Covid-19 (Version juin 2020)

Dans le contexte actuel de pandémie et de manière provisoire, les mesures de prévention consistent à limiter, si possible, les contacts entre la victime et le secouriste et à renforcer les mesures d'hygiène (le cas échéant, mise à disposition de gel hydroalcoolique) et les gestes barrières.

### Face à une victime et dans ce contexte épidémique

En présence d'une personne symptomatique (notamment fièvre et/ou toux, difficulté respiratoire, à parler ou à avaler, perte du goût et de l'odorat, diarrhée), la prise en charge repose sur :

- **l'isolement** : isoler le salarié (dans les locaux du service de santé au travail s'il est sur place, ou sinon dans une pièce définie au préalable). Lui faire porter un masque. Si ce dernier gêne la ventilation de la victime, il doit être retiré ;
- **La protection** : éviter les contacts avec les collègues (garder une distance de plus d'un mètre), appliquer les gestes barrières ; ne pas se toucher le nez, les yeux, la bouche et le visage ;
- **La recherche de signes de gravité**.

En présence de signe de gravité (essoufflement, ...), appeler le 15.

En l'absence de signe de gravité :

- Contacter le médecin du travail ou demander à la personne de contacter son médecin traitant pour avis médical ;
- Prévenir le supérieur hiérarchique ;
- Organiser son retour à domicile avec un masque en évitant les transports en commun.

#### Victime inconsciente

- Rechercher des signes de respiration en regardant si le ventre et/ou la poitrine de la personne se soulèvent
- **Ne pas placer** sa joue et son oreille près de la bouche et du nez
- **Si la victime est inconsciente et respire** : ne pas la mettre en position latérale de sécurité (PLS) ;
- Surveiller en permanence la respiration de la victime en regardant son ventre et sa poitrine

**La technique de la PLS est temporairement suspendue durant la période de pandémie Covid-19**

#### Victime en arrêt respiratoire

##### Face à un adulte :

- Pratiquer uniquement les compressions thoraciques. Si possible, placer un tissu, une serviette ou un masque sur la bouche et le nez de la victime avant de procéder aux compressions thoraciques et à la défibrillation
- Ne pas effectuer de bouche à bouche
- L'alerte et l'utilisation du défibrillateur automatisé externe restent inchangées.

##### Face à un enfant ou un nourrisson :

- Pratiquer les compressions thoraciques et le bouche-à-bouche
- L'alerte et l'utilisation du défibrillateur automatisé externe restent inchangées.

**Dans tous les cas, le SST et les témoins devront veiller à bien se laver les mains après l'intervention (et également après le retrait des gants).**