

# LES CONDUITES ADDICTIVES

*Un risque professionnel  
à prévenir sans  
complaisance et surtout  
sans honte ni tabou*

La consommation de **Substances PsychoActives (SPA)** exprime des dysfonctionnements aux racines multiples. Elle met en difficultés les collectifs de travail et entraînent des conséquences pour la santé physique, psychique et sociale des salariés consommateurs. Un sujet que nous vous proposons d'aborder sous l'angle de la connaissance et de la prise de conscience. Et si on en parlait ?



## Objectifs :

- > **Tabac, alcool, cannabis et autres psychotropes** : Information et apport de connaissances pour prendre conscience de l'impact de la consommation des SPA sur la vie personnelle et professionnelle
- > **Ateliers pratiques** :
  - > Alcool : atelier verre standard
  - > Tabac : évaluation de la dépendance, mesure du taux de CO2
- > **Les solutions** d'accompagnement et de prise en charge disponibles
- > **Échanges** avec les participants
- > **Documentation** : remise du livret IPAL « Les conduites addictives »
- > **Échanges** à distance avec les salariés et avec l'entreprise
- > **Séance de rappel** possible dans vos locaux.

### Informations pratiques

**Coût** : Prestation comprise dans le montant de votre adhésion  
**Durée** : 1h30 en intra-entreprise ou en inter-entreprise (voir programme des séances de sensibilisation)  
**Participants** : 12 en fonction des locaux

### Public

Chefs d'entreprise, managers, salariés, représentants d'instances.

*Modalités de l'offre de suivi individuel ou collectif à définir à l'issue de la séance de sensibilisation, en fonction du projet de l'entreprise.*

### Inscription/Réservation

[jtran@ipal.fr](mailto:jtran@ipal.fr)

### Animation

Sylvie BAOT & Valérie CHAFOGRACK, Infirmières de Santé au Travail

*Vous voulez organiser une séance dans vos locaux ? Merci de contacter votre médecin du travail.*