

# PROGRAMME DE FORMATION MAC SST MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

(suivant le référentiel INRS V7 01/2020)

## Objectifs du module :

- > Réactualiser les compétences du SST selon le référentiel de la formation initiale
- > Répondre aux recommandations du réseau prévention

**Durée pédagogique :** 7 heures en présentiel

**Nombre de participants :** 4 à 8 personnes. Au-delà de 8 participants, la durée est majorée d'une demi-heure par personne.

## Méthodes pédagogiques :

- > Alternance théorie et pratique
- > Mises en situation
- > Support vidéo réalisés par l'INRS, plan d'intervention, mannequins (adultes, enfants et nourrissons), modèle de tête en coupe, SKILL GUIDE, défibrillateurs,
- > Fascicule de support de formation pour chaque participant

## Contenu de la formation :

### Exécuter correctement les gestes de secours destinés à :

- > **Protéger** la victime et les témoins
- > **Alerter** les secours d'urgence adaptés
- > **Empêcher l'aggravation** de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés

### Conduite à tenir en cas d'accident :

- > **Protéger** : recherche des risques persistants (électrisation, écrasement, incendie ou explosion, asphyxie) et suppression du danger ou éloignement de la victime
- > **Examiner** : observation des fonctions vitales, et reconnaissance et appréciation des signes d'une détresse vitale
- > **Alerter ou faire alerter** : organisation des secours dans l'entreprise et des secours publics.
- > **Secourir** : constat et conduite à tenir.

**Validation et modalités :** le Sauveteur Secouriste du Travail qui suit une session MAC avant la fin de validité de son «certificat SST» initial prolonge la validité de celui-ci de 24 mois. Toutefois, il appartient à l'entreprise qui le souhaite de mettre en place des sessions plus fréquentes. Depuis le 1er janvier 2011, dans le cas où ce MAC ferait défaut, le SST perd sa certification mais en aucun cas son obligation d'intervenir pour porter secours à une personne en danger (art 223-6 du code pénal): valider une session MAC lui permettra de recouvrer sa certification de SST et une nouvelle carte lui sera délivrée.

