

# COVID-19 : COMMENT BIEN UTILISER LE MASQUE

## POUR METTRE LE MASQUE

1



**Se laver les mains**  
avec de l'eau et  
du savon  
ou une solution  
hydroalcoolique

2



Prendre le masque  
**par les élastiques**,  
face colorée à l'extérieur  
face blanche à l'intérieur

3



Placer les élastiques  
autour des oreilles  
**sans toucher le masque**

4



Ajuster le masque  
pour qu'il couvre le nez,  
la bouche, et le dessous  
du menton.

5



Pincer la barrette sur le  
nez pour **ajuster et fixer**  
**le masque au visage**

6



Une fois le masque ajusté,  
**ne plus le toucher**. Si besoin,  
le manipuler par les élastiques

## POUR RETIRER LE MASQUE

1



**Se laver  
les mains**

2



Saisir le masque  
par les élastiques  
**sans toucher la pièce faciale**

3



Jeter le masque  
dans une poubelle fermée  
**et se laver les mains.**



Pour retirer le masque  
momentanément, retirer l'élastique  
d'une oreille et **le laisser pendre**.  
Ne pas le glisser sous le menton.

La durée de port du masque est **de 4 heures maximum**.  
Au-delà de 4h, ou bien **s'il devient humide**, le masque n'est plus aussi efficace.  
**Il faut le changer**