

TMS & PROPRETÉ

TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

INTÉRÊTS

- > **Identifier** les contraintes dans l'environnement de travail
- > **Limiter** le développement des TMS et les accidents du travail

POINTS CLÉS

Les causes multifactorielles de TMS

Liées aux matériels

- > Chariots d'entretien vieillissants
- > Des chariots équipés de roues non adaptées aux revêtements du sol
- > Hauteur des lits
- > Spécificité de l'ameublement à nettoyer.

Liées aux gestes répétés

- > Les mouvements ou les positions avec des **amplitudes excessives** : dos, épaule, poignet, etc.
- > **La répétition** de gestes identiques
- > Réalisation de tâches annexes
- > **Des efforts importants** pour porter, pousser ou tirer des objets.
- > **L'addition** de plusieurs de ces facteurs
- > Le manque de temps, la charge de travail, le stress



Les situations à risque

- > Passer le balai/serpillière/ aspirateur sous les meubles
- > Faire la poussière sur le dessus des armoires/étagères
- > Nettoyer les vitres en hauteur
- > Déplacer des meubles sans roulettes ni patins
- > Nettoyage à la main des baignoires
- > Bordage des lits
- > Manutention du linge

NOS RECOMMANDATIONS

- > **Identifier et évaluer** les risques propres à chaque situation de travail.
- > **Intégrer** les donneurs d'ordres à la prévention des risques professionnels.
- > **Équilibrer** charge de travail, temps de réalisation et contraintes, en intégrant les temps de pause.
- > **Prévoir** des pauses courtes et fréquentes permettant aux salariés de récupérer.
- > Mettre à disposition du **matériel adapté** à chaque tâche.

EN SAVOIR PLUS

- > <http://www.inrs.fr> : Les activités de mise en propreté et services associés (ED 963)
- > <http://direccte.gouv.fr> : Repérer, évaluer et prévenir les risques professionnels dans les métiers de la propreté
- > www.ipal.fr