



VOTRE SERVICE DE PRÉVENTION ET DE SANTÉ AU TRAVAIL *à Paris et dans le Val de Marne*

*Une équipe pluridisciplinaire engagée,
au service des entreprises et des salariés,
pour que chacun puisse acquérir la culture de
prévention et être acteur de santé au travail*



NOTRE MISSION

Préserver la santé physique et mentale du salarié et prévenir toute altération de la santé du fait du travail.

- > Le **suivi individuel** des travailleurs (visites réglementaires et à la demande)
- > **Prévention des risques professionnels** : action de conseil, diagnostics et accompagnement en milieu du travail
- > **Prévention de la Désinsertion Professionnelle (PDP)** et maintien dans l'emploi
- > Ateliers thématiques en faveur de la **Santé Publique et de la Qualité de Vie au Travail (QVT)**
- > **Séances de sensibilisation** à la prévention des risques professionnels et **programmes de formations** spécifiques

Nos stratégies de prévention sont menées **en partenariat** avec l'INRS et la CRAMIF.

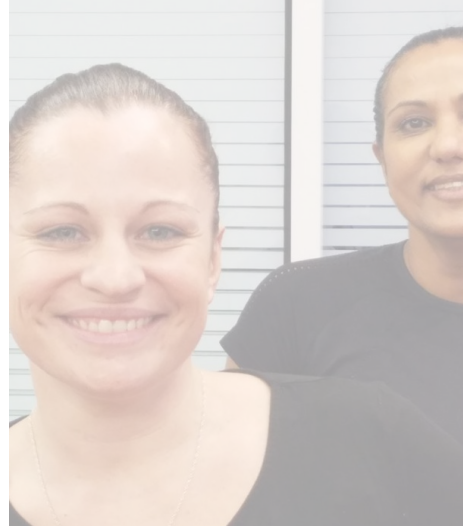
La mission des SPST est exclusivement préventive

Nous suivons aujourd'hui :


3057
entreprises




77301
salariés



QUI SOMMES NOUS ?

IPAL, Service de Prévention et de Santé au Travail **Interentreprises Port Aux Lions**, est une association loi 1901 à but non lucratif, administrée par les membres d'un conseil d'administration, composé de représentants employeurs et de représentants salariés, d'entreprises adhérentes au service.

Aujourd'hui, IPAL, c'est 1 siège social situé à Alfortville et 11 centres médicaux répartis sur le département du Val de Marne, ainsi que sur les 12ème et 13ème arrondissements de Paris.

Votre Service de prévention et de santé au travail IPAL est agréé par le Ministère du Travail, pour assurer ses missions.

NOS VALEURS

> **l'expertise** *pluridisciplinarité*
diagnostics de terrain
accompagnement personnalisé
intervenants diplômés, expérimentés et experts

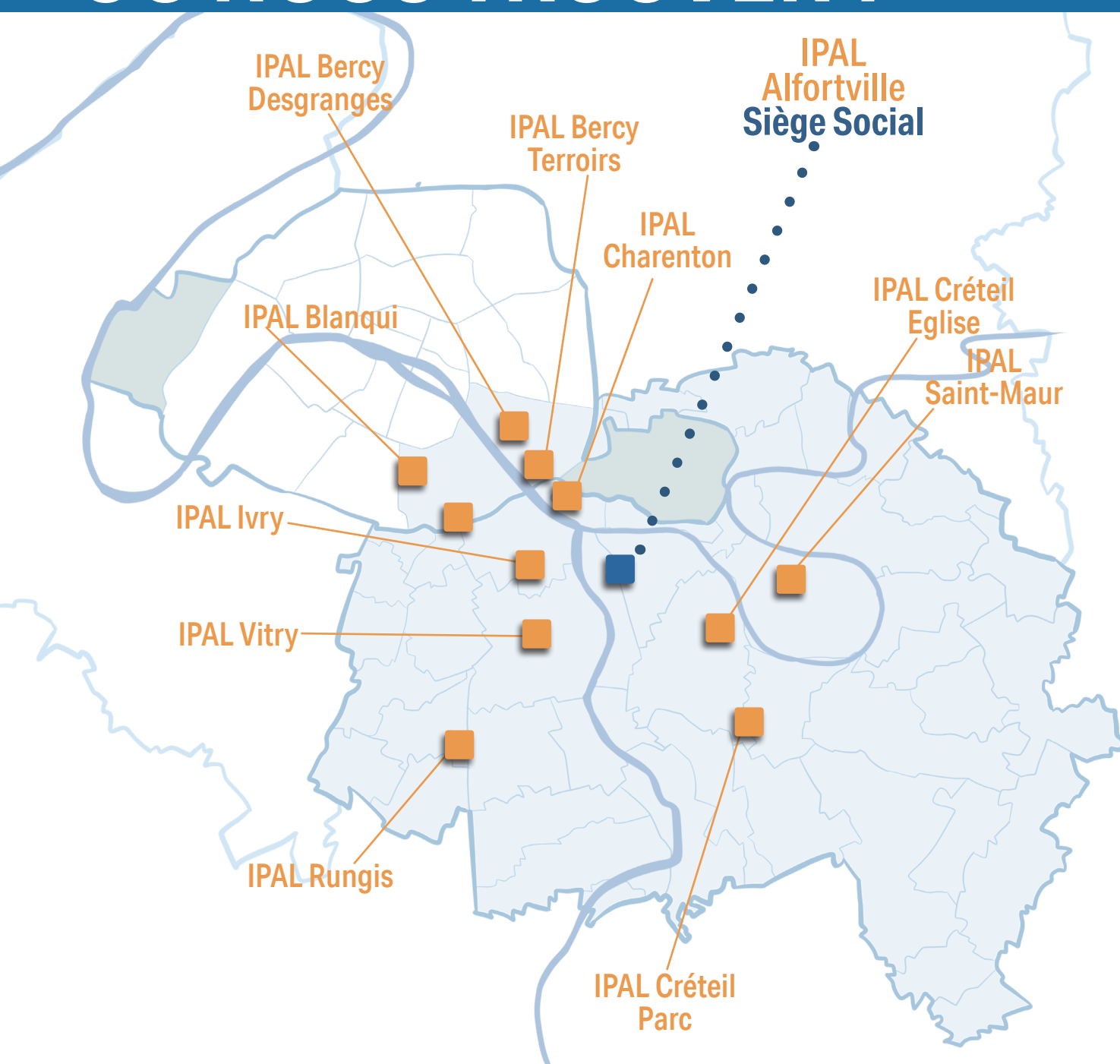
> **la proximité** *relation personnalisée*
implantation réfléchie
centres de petite taille **télé médecine** *moyens humains et logistiques*
écoute et réactivité *autonomie*

> **l'innovation et valorisation des compétences** *travail en équipe*
encouragement des initiatives individuelles *croisement des compétences*
besoins émergents des entreprises

> **la confidentialité**
secret médical *secret professionnel*



OÙ NOUS TROUVER ?





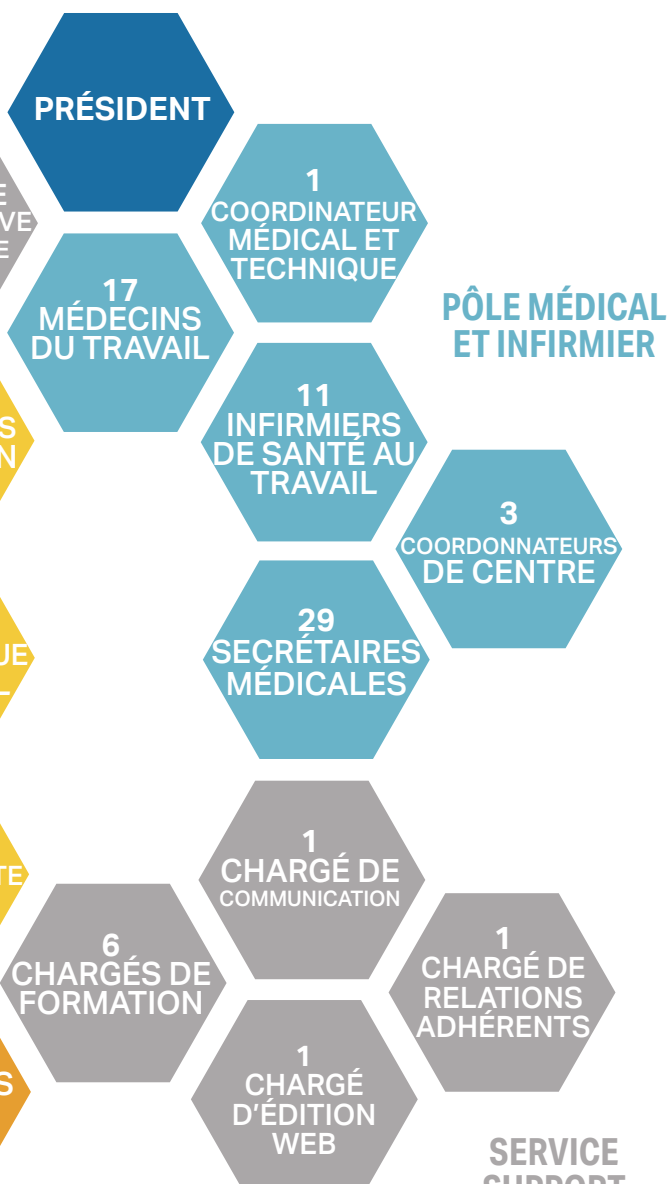
NOS MÉTIERS

Des équipes pluridisciplinaires animées et coordonnées par les médecins du travail

PÔLE PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS



**SERVICE SOCIAL
PDP ET MAINTIEN
DANS L'EMPLOI**

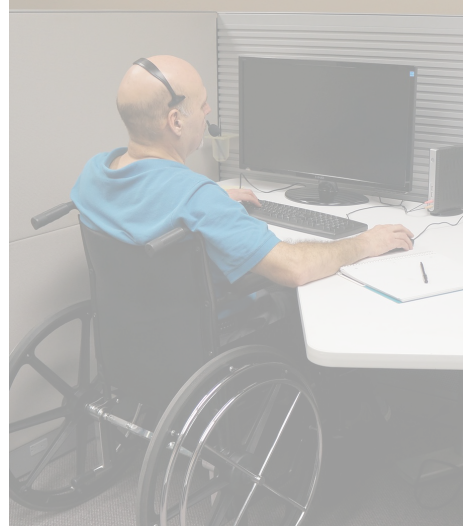


PÔLE MÉDICAL ET INFIRMIER

**SERVICE
SUPPORT**



Le détail de nos missions par métier sur ipal.fr



LE SUIVI INDIVIDUEL DES SALARIÉS

La « **Loi Travail** » de 2016 relative à la modernisation de la Médecine du travail et la **Loi du 2 août 2021** pour renforcer la prévention en santé au travail, ont modifié les modalités de surveillance de l'état de santé des salariés.

Dès leur embauche, **tous les salariés** sont pris en charge par un professionnel de santé. Leur suivi de santé au travail est **personnalisé**, en fonction de leur environnement de travail, des risques auxquels ils sont exposés, de leur situation de santé et de leur âge.

Visites obligatoires

- > **Visites d'Information et de Prévention - VIP** (visites initiales et périodiques)
- > **Suivi Individuel Renforcé - SIR** (visites d'embauches, intermédiaires et périodiques)
- > **Suivi Individuel Adapté - SIA**
- > Visite de reprise
- > Visite de mi-carrière et de fin de carrière

Visites à la demande

- > du salarié ou de l'employeur
- > du médecin du travail
- > de l'infirmier en santé au travail
- > **Visite de pré-reprise** : pendant l'arrêt maladie du salarié, un réflexe utile pour prévenir la désinsertion professionnelle (PDP)



Nous remercions toute l'équipe IPAL pour l'excellent accueil qui est réservé à nos salariés depuis plus de 20 ans, pour l'efficacité du suivi très personnalisé effectué par le médecin, ainsi que la qualité des formations proposées. Nos salariés sont bien suivis et c'est important pour notre entreprise. Un grand merci de la part de toute notre équipe.



Bénédicte GALLET, Recrutement Prestations
Coaching Fisheye Technologies



Les modalités de prises en charge sur
ipal.fr

LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

REPÉRAGE, ÉVALUTATION ET MOYENS DE PRÉVENTION

> Élaboration de la Fiche d'entreprise

Établie dans l'année de l'adhésion de l'entreprise au Service de Santé au Travail, elle répertorie les risques professionnels et les effectifs des salariés, qui y sont exposés.

> Aide à l'élaboration du DUERP

Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels, dont l'objectif est de recenser l'ensemble des risques pour la santé et la sécurité des salariés.

> Étude de poste

Permet de connaître le travail réel des salariés, en analysant les conditions de travail et les contraintes rencontrées, dans l'exercice de leur fonction.

> Réalisation de métrologies

Techniques permettant de mesurer et de quantifier avec précision les risques auxquels les travailleurs sont exposés.

> Séances de sensibilisation et actions de formation

Tout au long de l'année, les équipes pluridisciplinaires proposent des séances de sensibilisation, à la prévention des différents risques professionnels (voir ci-après).

>> Téléconseil Ergo

Une prestation de conseil personnalisée, réalisée par nos ergonomes, à distance, à l'attention des salariés placés en télétravail. Cette prestation entre dans le cadre de notre offre de service globale.





PRINCIPAUX RISQUES PROFESSIONNELS

> Les Troubles MusculoSquelettiques

De la conception des espaces de travail à l'aménagement de vos postes de travail, les ergonomes d'IPAL vous accompagnent, pour diminuer les contraintes physiques, matérielles et organisationnelles auxquelles vos collaborateurs sont exposés.

> Le risque routier

Dans le cadre professionnel, la conduite d'un véhicule, quel qu'il soit, est considérée tel un acte de travail, qui expose à des risques majeurs pour la santé et la sécurité. À ce titre, le risque routier doit figurer dans le Document Unique de l'entreprise.

> Les Risques PsychoSociaux

Les RPS sont des risques pour la santé mentale, physique et sociale, engendrés par les conditions d'emploi et les facteurs organisationnels et relationnels, susceptibles d'interagir avec le fonctionnement mental.

> Les addictions

IPAL propose des stratégies de sensibilisation, de dépistage, d'accompagnement individuel et collectif, destinées à prévenir l'usage de produits psychotropes, dans l'entreprise.

> Le risque chimique

Analyser et prévenir le risque pour garantir un environnement de travail sain et préserver son entreprise.



Nous entretenons un lien de confiance avec IPAL depuis longtemps et nous connaissons bien l'équipe pluridisciplinaire. Nous avons eu l'occasion de mettre en place plusieurs actions de prévention auprès de nos collaborateurs, notamment concernant le bruit et les TMS.



Hervé Dumont, Responsable Après-Vente
Renault Vitry sur Seine



RENAULT



Nos Fiches CONSEIL, Fiches REPERE,
Fiches PREVENTION sur ipal.fr

ATELIERS DE SANTÉ PUBLIQUE AU TRAVAIL ET QVT

IPAL a mis en place des ateliers thématiques, qui correspondent aux besoins de santé physiques et psychologiques observés chez les salariés, par nos équipes médicales et paramédicales.

IPAL participe aux programmes de dépistages nationaux de certaines maladies et contribue par ses actions, au décroisement, entre la santé publique et la santé au travail : dépistage du cancer du colon, sensibilisation au dépistage du cancer du sein, endométriose, campagne de vaccination, nutrition, sommeil, etc. Le coût de ces prestations est compris dans la cotisation annuelle.

> **Echauffements et étirements au travail**

Étirements à l'attention des salariés occupant des postes sédentaires en particulier, échauffement et éveil musculaire à l'attention des salariés exposés à des gestes répétitifs et à des tâches de manutention (port de charges).

> **Prévention des conduites addictives**

Informar, sensibiliser et orienter sur les 4 substances Psychoactives les plus consommées parmi les travailleurs : tabac, alcool, cannabis et médicaments psychotropes.



> **Sommeil et somnolence**

Connaître les éléments déterminants de la fatigue et de la somnolence au travail et adopter des conduites efficaces pour éviter la dette de sommeil et rester performant durant la période de veille.

> **Accompagnement nutritionnel**

Aider vos collaborateurs à adopter de bonnes pratiques en matière d'hygiène alimentaire, en fonction de leur état de santé et de leurs conditions de travail.

> **Sophrologie**

Apprendre par l'expérimentation à se détendre, à lâcher prise et à mobiliser ses ressources intérieures.

> **Langage et communication**

Comprendre ce qui est en jeu dans nos interactions verbales au travail.

> **Sensibilisation au dépistage du cancer du sein**

Apprentissage de l'auto-examen du sein.



Plusieurs années de collaboration avec IPAL et une entière satisfaction. Les réunions d'information abordent des sujets variés correspondant bien aux problématiques de notre entreprise. »

« Depuis quelques années, nous proposons à nos salariés de participer à « un challenge des 10 000 pas », afin de lutter contre la sédentarité. Les infirmières d'IPAL se joignent volontiers à nos salariés pour marquer leur soutien à cette compétition. Initiative très appréciée par l'ensemble de notre personnel ! »



METRO

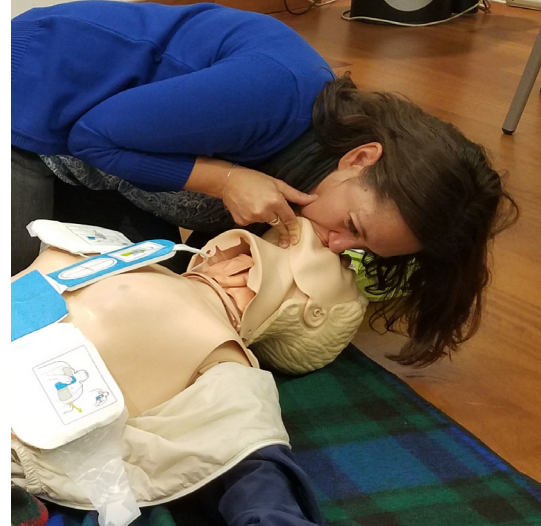
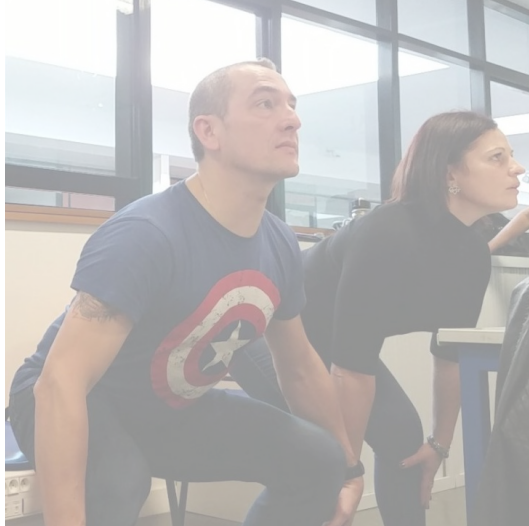
Pauline MARCY, Responsable
Ressources Humaines Métro

MGP

Nathalie Bour, Directeur des ressources humaines,
des moyens généraux et des achats MGP



Toutes les infos et les fiches
pratiques des ateliers QVT sur ipal.fr



LA FORMATION

Organisme de formation enregistré auprès de la Région Île de France et **habilité par la CRAM et par l'INRS**, IPAL forme les salariés à votre demande.

Nos actions de formation sont dispensées en intra ou en inter-entreprises, par des formateurs qualifiés et/ou habilités. Nos sessions comprennent des exposés didactiques, des études de cas et des exercices pratiques.

Tous nos programmes sont **éligibles au titre de la formation professionnelle** et donnent lieu à une certification et/ou une attestation de présence.



> Sauveteur Secouriste du Travail (SST) :

- > Formation Initiale
- > Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)

> Défibrillateur Automatique Externe (DAE)

> Référent à l'Echauffement en Milieu Professionnel (REMP)

> Prévention des Risques liés à l'Activité Physique :

- > Sanitaire et Social (PRAP 2S)
- > Petite Enfance (PRAP PE)
- > Industrie Bâtiment Commerce (PRAP IBC)



**IPAL | SERVICE DE PRÉVENTION
ET DE SANTÉ AU TRAVAIL
SIÈGE SOCIAL**
49, rue Raymond Jaclard
94140 Alfortville
Tél. : 01 56 72 92 40
Fax : 01 56 72 92 49

CENTRE DE RUNGIS

10, rue du Séminaire
Bâtiment G6A, 2e étage
94550 Chevilly-Larue
Tél : 01 70 61 61 74
administratif.rungis@ipal.fr

**CENTRE DE CRÉTEIL
ÉGLISE**

60 bis, rue du Général Leclerc
94000 Créteil
Tél : 01 49 81 69 22
administratif.creteil-eglise@ipal.fr

CENTRE DE CRÉTEIL PARC

16, rue Séjourné
94044 Créteil Cedex
Tél : 01 49 56 17 75
administratif.creteil-parc@ipal.fr

CENTRE D'IVRY SUR SEINE

45, rue Raspail
94200 Ivry sur Seine
Tél : 01 58 46 10 13
Fax : 01 46 70 24 47
administratif.ivry@ipal.fr

CENTRE DE CHARENTON

8, rue du Port aux Lions
94220 Charenton
Tél : 01 43 68 28 68
administratif.charenton@ipal.fr

**CENTRE DE VITRY SUR
SEINE**

31, rue Clément Perrot
94400 Vitry sur Seine
Tél : 01 46 80 35 15
administratif.vitry@ipal.fr

**CENTRE DE PARIS -
BLANQUI**

104, boulevard Auguste Blanqui
75013 Paris
Téléphone : 01 55 75 09 70
administratif.tolbiac@ipal.fr

**CENTRE DE BERCY -
DESGRANGE**

6, rue Henri Desgrange
75012 Paris
Téléphone : 01 53 33 84 24
administratif.bercy-desgrange@ipal.fr

**CENTRE DE BERCY -
TERROIRS DE FRANCE**

16, avenue des Terroirs de
France - Immeuble Lumière
75611 Paris Cedex 12
Tél : 01 44 74 58 15
administratif.bercy-terroirs@ipal.fr

CENTRE D'ALFORTVILLE

49 rue Raymond Jaclard
94140 Alfortville
Tél : 01 56 72 92 40
administratif.maisons-alfort@ipal.fr

CENTRE DE SAINT MAUR

18, Avenue des Arts
94100 Saint-Maur des Fosses
Tél : 01 43 97 10 94
administratif.saint-maur@ipal.fr

Retrouvez-nous :

ipal.fr
LinkedIn

En savoir plus :

relationsadherents@ipal.fr

membre du réseau

présanse
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL



IPAL À VOTRE SERVICE