

TMS et propreté

TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

Intérêts

- › **Identifier** les contraintes dans l'environnement de travail
- › **Limitier** le développement des TMS et les accidents du travail



Points clés

Les causes multifactorielles de TMS

- › **Liées aux matériels**
 - › Chariots d'entretien vieillissants
 - › Des chariots équipés de roues non adaptées aux revêtements du sol
 - › Hauteur des lits
 - › Spécificité de l'ameublement à nettoyer.
- › **Liées aux gestes répétés**
 - › Les mouvements ou les positions avec des **amplitudes excessives** : dos, épaule, poignet, etc.
 - › La **répétition** de gestes identiques
 - › Réalisation de tâches annexes
 - › Des **efforts importants** pour porter, pousser ou tirer des objets.
 - › L'**addition** de plusieurs de ces facteurs
 - › Le manque de temps, la charge de travail, le stress

Les situations à risque

- › Passer le balai/serpillière/aspirateur sous les meubles
- › Faire la poussière sur le dessus des armoires/étagères
- › Nettoyer les vitres en hauteur
- › Déplacer des meubles sans roulettes ni patins
- › Nettoyage à la main des baignoires
- › Bordage des lits
- › Manutention du linge



Nos recommandations

- › **Identifier et évaluer** les risques propres à chaque situation de travail.
- › **Intégrer** les donneurs d'ordres à la prévention des risques professionnels.
- › **Équilibrer** charge de travail, temps de réalisation et contraintes, en intégrant les temps de pause.
- › **Prévoir** des pauses courtes et fréquentes permettant aux salariés de récupérer.
- › Mettre à disposition du matériel adapté à chaque tâche.

En savoir plus

- › [inrs.fr](https://www.inrs.fr) : Les activités de mise en propreté et services associés (ED 963)
- › [inrs.fr](https://www.inrs.fr) : Repérer, évaluer et prévenir les risques professionnels dans les métiers de la propreté (Tutoprév accueil)