

IPAL vous aide à arrêter de fumer



**Arrêter ou réduire le tabac :
un accompagnement
personnalisé pour vous**

Marie Rassicot

Infirmière diplômée en tabacologie, vous propose un suivi individuel par téléphone pour vous aider à réduire ou arrêter votre consommation de tabac.

La consultation comprend :

- › Bilan de votre consommation et de vos habitudes
- › Conseils personnalisés et présentation des substituts nicotiniques
- › Suivi avec réévaluation du traitement de substitution mis en place si nécessaire

**Entretiens confidentiels
par prise de rdv au secrétariat :
01 58 46 10 13**



Les bienfaits de l'arrêt du tabac jour après jour

