

Prévenir le cancer de la peau

Le cancer de la peau en chiffres

Plus de 100 000 nouveaux cas de cancers de la peau par an

- **15 000** mélanomes, dont **2 000** amenant un décès
- **80 %** favorisés par une exposition excessive au soleil
- **90 %** des cancers guérissables, si prise en charge précoce

Ce qui favorise le cancer de la peau

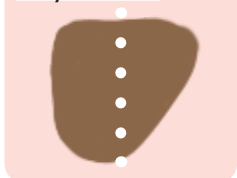
- Antécédents personnels : cancers cutanés, surexposition au soleil, avant l'âge de 15 ans et UV artificiels, immunodépression
- Antécédents familiaux de cancers de la peau
- Type de peau (phototype) : peau & cheveux clairs
- Aspect à risque des grains de beauté et nombre supérieur à 50

Le dépistage annuel systématique chez le dermatologue* est recommandé pour tous

**remboursé à 100% par la Sécurité Sociale*

Repérage d'anomalie (règle ABCD)

Asymétrie



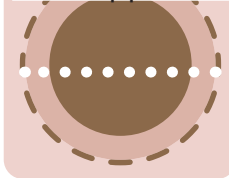
Bords irréguliers



Couleur non homogène



Développement

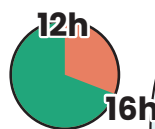


** évolution de la taille (diamètre > 6mm), épaisseur, forme, couleur*

En cas d'anomalie repérée, consultez un dermatologue

Conseils de prévention

- Eviter l'exposition aux UV artificiels (cabines à UV)
- Eviter l'exposition au soleil (surtout de 12h à 16h)
- S'équiper de vêtements couvrants
- Appliquer de la crème solaire anti UVA et UVB à indice fort, régulièrement
- S'adapter à l'indice UV local



Plus d'informations : melanome day
(journée annuelle de prévention du cancer de la peau) et sur dermatos.fr

